



Cena: 8,90 zł

Opis słownikowy

Kraj pochodzenia: Polska

Opis produktu

Śliwka to jeden z najpopularniejszych polskich owoców, podstawa ciast, kompotów i dań na słodko, a także główny składnik popularnego regionalnego alkoholu.

Śliwki są nie tylko smaczne i zdrowe, ale też mają wiele właściwości wyróżniających je na tle innych owoców. Dzięki sporej zawartości witamin z grupy B i magnezu bywają nazywane owocami kojącymi nerwy. Faktycznie, wielu lekarzy wskazuje na ich łagodzące działanie na ludzki układ nerwowy. Ponadto zawierają sporo antyoksydantów, co sprawia, że mają także działanie przeciwnowotworowe. Dzięki zawartości pektyny, czyli rodzaju błonnika nierozpuszczalnego, wykazują działanie przeciwmiażdżycowe. Mają także działanie zasadowotwórcze i neutralizujące nadmiar kwasów żołądkowych, są więc nie tylko smacznym, ale też potrzebnym składnikiem takich dań jak bigos czy tłuste pieczenie.