



Cena: 4,50 zł

#### Opis słownikowy

Kraj pochodzenia: Polska

Temperatura przechowywania: 0°C - 1°C

#### Opis produktu

Salata masłowa, zwana również maślaną lub głowiastą to jeden z najpopularniejszych gatunków sałaty. W polskiej tradycji kulinarnej sałata ze śmietaną idzie zawsze w parze z pieczonym kurczakiem. Sałata głowiasta to ulubiona letnia zielenina Polaków.

Salata maślana stanowi przede wszystkim bogate źródło cennych dla nas pierwiastków, jak wapń, potas, cynk czy miedź. Obfituje także w witaminy z grupy B (głównie B1, B2, B6) oraz witaminę C, E i A. Ta ostatnia wytwarzana jest przez organizm dzięki zielonemu barwnikowi zawartemu w liściach sałaty. Dzięki zawartości antyoksydantów chroni organizm przed szkodliwym działaniem wolno rodników. Usprawnia i pobudza układ trawienny, a także zapobiega zakwaszeniu organizmu. Najlepiej smakuje z innymi warzywami, serami oraz mięsem.