

POMIDOR MALINOWY



Cena: 10,90 zł

Opis słownikowy

Kraj pochodzenia:	Turcja
Orientacyjna masa jednej sztuki	ok. 170g
Temperatura przechowywania:	8°C - 12°C

Opis produktu

Pomidor malinowy to odmiana warzywa do uprawy gruntowej. Charakteryzuje się sporej wielkości owocami oraz pięknym, malinowym kolorem. Powierzchnia tych pomidorów jest żebrowana, określana również mianem sercowatej. Jego miąższ jest niezwykle soczysty, mięsisty i bardzo smaczny o lekko słodkawym smaku.

Pomidory to przede wszystkim źródło witamin i minerałów. Odmiany malinowe są bardzo delikatne, soczyste i słodkawe. Podnoszą odporność organizmu, przyspieszają gojenie się ran, a także posiadają właściwości antyoksydacyjne (głównie za sprawą likopenu), a substancje w nich zawarte przeciwdziałają wolnym rodnikom. Bardzo korzystnie wpływają na funkcjonowanie układu nerwowego oraz krwionośnego, chronią także serce. Minerale zawarte w pomidorach malinowych, wzmacniają układ kostny. Polecane są w dolegliwościach układu moczowego, działając moczopędnie oraz detoksykacyjnie. Są niskokaloryczne, co sprawia, że chętnie po nie sięgają osoby na dietach odchudzających. Pomidory malinowe pomagają w regulacji poziomu glukozy we krwi.

Pomidory malinowe zawierają sporą dawkę witaminy C, która nie tylko podnosi odporność organizmu, ale także wzmacnia ściany naczyń krwionośnych. Zawierają także kwas foliowy, szczególnie ważny dla kobiet w ciąży. Ponadto znajdujemy w nich witaminę A, B1, B2 oraz B6, które odpowiadają za prawidłowe funkcje komórkowe. Ważna jest także witamina K, która uczestniczy w procesach krwiotwórczych.