

FASOLKA SZPARAGOWA ZIELONA



Cena: 18,90 zł

Opis słownikowy

Kraj pochodzenia: Polska

Opis produktu

Fasola wywodzi się z Ameryki Południowej, gdzie była uprawiana przez Starożytnych Majów i Inków, z kolei w diecie meksykańskiej obecna jest już od 7 tysięcy lat! Do Europy przywieźli ją hiszpańscy żeglarze pod koniec XVI zielona fasolka szparagowawieku.

Zielona fasolka szparagowa zawiera komplet witamin (A, C, K, tiaminę, ryboflawinę, niacynę, witaminy z grupy B, w tym kwas foliowy), minerały: wapń, żelazo, mangan, magnez, cynk i fosfor, a także elektrolity (sód i potas), które pomogą przywrócić równowagę w organizmie po infekcji. Jest nieocenionym źródłem antyoksydantów i flawonoidów.