

## ARBUZ



Cena: 13,90 zł

### Opis słownikowy

Kraj pochodzenia: Hiszpania

Temperatura przechowywania: 0°C - 5°C

### Opis produktu

Arbuz w 92 procentach składa się z wody i zawiera niewielką ilość witamin i składników mineralnych. Jednak arbuzy ceni się za inne właściwości - dużą zawartość przeciwutleniaczy, które opóźniają proces starzenia i hamują rozwój komórek nowotworowych, oraz cytruliny – aminokwasu, który wspomaga pracę serca, przyspiesza proces regeneracji mięśni u sportowców.